

Намасте, друзья! Есть приятная новость, как для широкой публики, так и, специально, для тех, кто с нами не первый год и уже слышал о наших волшебных поездках из Гоа в Хампи с Михаилом Огородниковым, человеком который уже 11 лет живет в Индии и по нашему мнению, является экскурсоводом и гидом, одновременно. Его рассказы основаны на глубоком знании истории, религии и обычаев Индии. Вот уже много лет он практикует и преподает Йогу, и идет по пути осознанного понимания жизни, в его рассказах всегда присутствуют смысл и он умеет объяснить, то, что непосвященный человек, не может воспринять, потому, как это не входит в установленные рамки и понятия современной жизни. Мы, с удовольствием, представляем новые путешествия по Гималаям в совместном проекте компании Goa Help (goahelp.ru) и Михаила Огородникова (zayogu.ru).

Многие Индию знают благодаря штату Гоа, но ведь Гоа – это часть португальских колоний, бывших более 500 лет под влиянием европейской католической субкультуры и вернувшихся в лоно мамы Индии, уже в наше историческое время. Поэтому Гоа – еще не совсем Индия. Настоящая Индия – это, скорее Гималаи, со времен Македонского не знавшие чужеземных языков завоевателей, разрушительных пожаров и новейших религий. Сохранив свою аутентичность, «истинные арийцы» вполне дружелюбны. Неслучайно легендарный Рерих, впервые открыв для мира дорогу в Тибет и поведав о тайной Шамбале, сам все же остался вместе с семьей не в ней, а в Химачал Прадеш. Вот мы и предлагаем вам стать участниками нашей современной экспедиции по местам старинных легенд и сказаний, услышать их львиную долю, в пересказе на всем доступном языке, и в режиме динамической медитации увидеть все своими глазами. .

По следам Гималайских Йогов

Старт намечается из Дели 21 сентября 2011 года, вылет из Москвы 20 сентября 2011.

День первый – 21.09.2011

1. Встреча в аэропорту Дели, переезд на такси в Харидвар (Ришикеш)

Пару слов о Ришикеше:

Ришикеш - старинный сакральный город Индии. Но, в отличие от Варанаси, не настолько «жуткий». Даже напротив. Хотя здесь тоже полно мистики и волшебства. В соседнем городе Харидвар, испокон веков, проходит самый многочисленный религиозный праздник в мире – Кумбхамела. Миллионы индуистов собираются здесь раз в 4 года, чтобы принять участие в этом таинстве. Ришикеш - первый город на пути реки Ганги, Харидвар – чуть ниже. Наверное, поэтому, именно сюда - что бы первыми омыться в чистых водах - предпочитают приезжать европейские туристы - паломники. (Шутка). На самом деле, все дело в том, что уже давным-давно Ришикеш является столицей йоги. Мировую известность городу принесли легендарные Битлз, некогда осваивавшие в ашраме Махариши азы трансцендентной медитации.

2. Размещение, отдых
3. Ганга Арати (вечерняя служба на Ганге)

День второй – 22.09.2011

1. Утренняя практика йоги с индийскими мастерами, завтрак
2. Посещение «ашрама Битлз»
3. Обед, отдых
4. Вечерняя практика йоги, ужин

День третий – 23.09.2011

1. Утренняя практика йоги с индийскими мастерами, завтрак
2. Рафтинг по Ганге
3. Обед, отдых
4. Вечерняя практика йоги, ужин

День четвертый – 24.09.2011

День подготовки к походу на ледник Ганги

1. Утренняя практика йоги с индийскими мастерами, завтрак
2. Переезд на джипах к ашраму Нилканти, на обратном пути можно искупаться в водопаде
3. Вечерняя практика йоги, ужин

День пятый – 25.09.2011

1. Ранний подъем
2. Переезд в верховье долины, округ Уттаркаши
3. Ночевка в высокогорном местечке Ганготри (3000м), ужин

День шестой – 26.09.2011

Ганготри – первое селение на пути Ганги. Здесь находится храм Матери (таких во всей Индии всего несколько) и располагаются удаленные от мирской суеты небольшие йоговские ашрамы. Именно здесь, для суровых ретритов, остаются йоги в холодные времена года, пробуждая энергию кундалини.

1. Завтрак, осмотр достопримечательностей, посещение ашрамов
2. Адаптация к высоте, отдых, ужин

День седьмой – 27.09.2011

1. Треккинг (пеший переход) к леднику
2. Ночевка в ашраме Гомук
3. Гомук - это последний населенный пункт на пути паломников к истокам Ганги. Здесь живут всего несколько монахов, принимающие в ашраме уставших путников, и один-два чай-шопа для пилигримов. На зиму и эти люди спускаются вниз, и в Гомук не остается никого.

День восьмой – 28.09.2011

1. Продолжение треккинга. Последний (пару часовой) рывок к леднику.
2. Ганга даршан (экстаз, омовение по желанию)

Дело в том, что Ганга – не совсем река. Это небесная Сущность, которая временно гостит на Земле. Подробную историю об этом вам еще предстоит услышать. Главное осознать тот факт, что место далеко не простое. Сюда добираются, преодолевая препятствия, высоту и холод, тоже неспроста. Здесь ищут Шакти (Силу) и просят о самом сокровенном

3. Спуск в Гомук, чай и чапати
4. Возвращение победителей в Ганготри, ужин

День девятый – 29.09.2011

1. Отдых, пранаямы

День десятый – 30.09.2011

1. Переезд в Бадринатх

Пару слов о Бадринатхе:

Бадринатх – местность в округе Чамоли в штате Уттаранчал. Он расположен на холмах Гархвал на берегах реки Алакнанды и лежит между горными отрогами Нар и Нараяна в тени горы Нилкантха на высоте 3125 метров, раскинувшись на небольшом плато Нараяна Парбат. Бадринатх – это священное индуистское место Силы. Здесь в течение тысячи лет сидел в медитации Бог Вишну, а так же находятся пещеры, в которых жили сын Бога Шивы и Парвати – Ганеш. В четырех километрах от Бадринатха, расположена Манна в ней находится пещера Вьяса Девы, который в древние времена именно в этом месте разделил Веды на четыре части и написал многочисленные Пураны. Думайте сами...

День одиннадцатый – 1.10.2011

1. Осмотр Места Силы, даршан

День двенадцатый – 2.10.2011

1. Переезд в Ришикеш

День тринадцатый – 2.10.2011

1. Утренняя практика йоги с индийскими мастерами, завтрак
2. Отдых, обмен впечатлениями
3. Вечерняя практика йоги, ужин

День четырнадцатый – 4.10.2011

1. Утренняя практика йоги с индийскими мастерами, завтрак
2. Персональная пуджа на Ганге
3. Переезд в Дели, возможен шопинг
4. Вылет на Родину

ОМ ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ

Горы – это горы. То дождь, то солнце. Погода меняется иногда по несколько раз в день, а порой стоит, прекрасная, неделями, будто зацепилась за верхушку самой высокой сосны, и не прогонишь. В общем, очередность программы будем регулировать «по ходу парохода», в строгом согласии со здравым смыслом.