

Намасте, друзья! Есть приятная новость, как для широкой публики, так и, специально, для тех, кто с нами не первый год и уже слышал о наших волшебных поездках из Гоа в Хампи с Михаилом Огородниковым, человеком который уже 11 лет живет в Индии и по нашему мнению, является экскурсоводом и гидом, одновременно. Его рассказы основаны на глубоком знании истории, религии и обычаев Индии. Вот уже много лет он практикует и преподает Йогу, и идет по пути осознанного понимания жизни, в его рассказах всегда присутствуют смысл и он умеет объяснить, то, что непосвященный человек, не может воспринять, потому, как это не входит в установленные рамки и понятия современной жизни. Мы, с удовольствием, представляем новые путешествия по Гималаям в совместном проекте компании Goa Help (goahelp.ru) и Михаила Огородникова (zayogu.ru)

Многие Индию знают благодаря штату Гоа, но ведь Гоа – это часть португальских колоний, бывших более 500 лет под влиянием европейской католической субкультуры и вернувшихся в лоно мамы Индии, уже в наше историческое время. Поэтому Гоа – еще не совсем Индия... настоящая Индия – это, скорее Гималаи, со времен Македонского не знавшие чужеземных языков завоевателей, разрушительных пожарищ и новейших религий. Сохранив свою аутентичность, «истинные арийцы» вполне дружелюбны. Неслучайно легендарный Рерих, впервые открыв для мира дорогу в Тибет и поведав о тайной Шамбале, сам все же остался вместе с семьей не в ней, а в Химачал Прадеш. Вот мы и предлагаем вам стать участниками нашей современной экспедиции по местам старинных легенд и сказаний, услышать их львиную долю, в пересказе на всем доступном языке, и в режиме динамической медитации увидеть все своими глазами...

По местам Силы в Центральных Гималаях.

Старт намечается из Дели 7 сентября 2011 года, вылет из Москвы 6 сентября 2011

День первый – 7.09.2011

1. Утро, встреча в аэропорту Дели и размещение в гостинице в тибетском районе Маджукатило. Отдых после перелета
2. Выезд в 17.30 на кондиционированном автобусе Volvo в штат Химачал Прадеш

День второй – 8.09.2011

1. Прибытие около полудня. Размещение в местечке Вашишт (2000 м). Это прародина известного мудреца Риши Вашишта, одного из семи самых крутых волшебников, когда-либо живших на Земле. Он был наставником у царевича Рамы и его брата Лакшмана (см. «Рамаяна»), его именем названа планета в созвездии Медведицы (см. Индийскую Астрологию) и мощнейший труд по Адвайта-Веданте – «Йога Вашишта»
2. Обед и отдых
3. Ознакомление с исторической частью Вашишта
4. Купание в горячих источниках
5. Участие в индуистской религиозной церемонии (пуджа)
6. Ужин и отдых

День третий – 9.09.2011

1. Встреча рассвета в горячих источниках
2. Йога для желающих
3. Плотный завтрак
4. Экскурсия по Манали

Когда говорят о Гималаях, то почти всегда первым географическим местом всплывает этот небольшой, но однозначно культовый городок. Тысячелетия назад он был облюбован благородными братьями Пандавами (см. «Махабхарат»), а во времена битников здесь осели хиппаны со всего мира (см. «Манали кволити»).

В программе:

- Посещение одного из старейших деревянных храмов долины Кулу – Хадимба Темпл (уникальный случай побывать в храме не богов, а «хорошей» демонши - см. «Махабхарат»)
 - Посещение современного храма Ману. Ману – это один из 7-ых мудрецов, спасшихся в лодке во времена очередного Мирового Потопа и возродивших всех живых тварей. Ману является индуистским аналогом библейского Ноя
 - Обед в оригинальном тибетском ресторане, перенесённом сюда после начала китайской оккупации из бывшей столицы Тибета – Лхасы
 - Посещение тибетской колонии
5. Ужин и отдых в деревне Вашишт

День четвертый – 10.09.2011

1. Горячие источники – йога
2. Завтрак
3. Треккинг по лесу к мистическому водопаду Джогини Фол (2200 м). Практика созерцания 108 радуг

День пятый – 11.09.2011

1. Посещение Дома-музея Рерихов (деревня Нагар). Николай Рерих – русский художник и путешественник, считается первооткрывателем Тибета, многие годы изучал и популяризировал тибетскую культуру, переводил на европейские языки сакральные буддийские тексты. Его жена - Елена Рерих является автором мистического учения Агни – Йога (см. «Агни-Йога»)
2. Переезд в одну из самых сакральных долин Центральных Гималаев – долину Парвати
3. Размещение, обед и отдых
4. Осмотр достопримечательностей

День шестой – 12.09.2011

1. Посещение культового города Касол (см.«Парвати кволити»)
2. Треккинг на горячие источники к ашраму Сикхов в городе Маникаран
3. Переезд на джипах к верховью долины Парвати
4. Часовой подъем с багажом и размещение в деревне Кальга
5. Ужин и отдых

День седьмой – 13.09.2011

1. Большой пеший переход (4-5 часов) к месту силы - Кирганга (3000 м)
(Предоставляются носильщики для багажа)
2. Размещение, купание в горячих источниках
3. Ужин и отдых

День восьмой – 14.09.2011

1. Осмотр достопримечательностей
2. Знакомство с гималайскими йогами и Свами Аруном, проводником профессора Мулдашева во время его первой гималайской экспедиции
3. Посещение горячих источников
4. Обед и отдых

День девятый – 15.09.2011

1. Спуск с горы
2. Обед в деревне Касол
3. Возвращение в долину Кулу в город Вашишт
4. Размещение, ужин

День десятый – 16.09.2011

1. Отдых, свободный день
2. По желанию, уникальная возможность посетить тибетского доктора. Диагностика по пульсу

День одиннадцатый – 17.09.2011

1. Переезд в Харидвар (Ришикеш)

День двенадцатый – 18.09.2011

Пару слов о Ришикеше:

Ришикеш - старинный сакральный город Индии. Но, в отличие от Варанаси, не настолько «жуткий». Даже напротив. Хотя здесь тоже полно мистики и волшебства. В соседнем городе Харидвар, испокон веков, проходит самый многочисленный религиозный праздник в мире – Кумбхамела. Миллионы индуистов собираются здесь раз в 4 года, чтобы принять участие в этом таинстве. Ришикеш - первый город на пути реки Ганги, Харидвар – чуть ниже. Наверное, поэтому, именно сюда - что бы первыми омыться в чистых водах - предпочитают приезжать европейские туристы - паломники. (Шутка). На самом деле, все дело в том, что уже давным-давно Ришикеш является столицей йоги. Мировую известность городу принесли легендарные Битлз, некогда осваивавшие в ашраме Махариши азы трансцендентной медитации.

1. Практика йоги с индийскими мастерами
2. Посещение «ашрама Битлз»
3. Ганга Даршан, вечерняя пуджа

День тринадцатый – 19.09.2011

1. Утренняя практика йоги
2. Посещение Вашишта Гуфы - пещеры для специальных медитаций
3. Рафтинг по реке Ганга
4. Обед и отдых

День четырнадцатый – 20.09.2011

1. Переезд в Дели
2. Осмотр Дели, шопинг
3. Вылет на Родину

ОМ ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ

Горы – это горы. То дождь, то солнце. Погода меняется иногда по несколько раз в день, а порой стоит, прекрасная, неделями, будто зацепилась за верхушку самой высокой сосны, и не прогонишь. В общем, очередность программы будем регулировать «по ходу парохода», в строгом согласии со здравым смыслом.